सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
Vitiligo, Leukoderma

डॉ. अजय गुप्ता

Dr. Ajay Gupta, Durg (C.G.) India

- An e-book
- PDF Format
- Free download
- www.drajaygupta.com

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो (LEUCODERMA, VITILIGO)

लेखक एवं संपादक
डॉ. अजय गुप्ता
एक्स.एच.एम.ओ.
सेक्टर–9 अस्पताल, भिलाई
चर्म व गुप्त रोग
पताः– लता कुंज, मेडिकल कॉम्पलेक्स,
ओव्हर ब्रिज के सामने, दुर्ग (छ.ग.)
फोन – 07884052427 (C)
9752050808, 09893255030

प्रकाशक
डॉ अजय गुप्ता प्रकाशन
स्टेशन चौक, दुर्ग

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो

** प्रकाशक **

डॉ अजय गुप्ता प्रकाशन

स्टेशन चौक, दुर्ग (छ.ग.)

प्रथम संस्करण 03–07–2020

सप्रेम भेंट

द्वारा, ...

....

प्रति, ...

....

*इस पुस्तक के सभी अधिकार लेखक के पास सुरक्षित है बिना उनकी लिखित अनुमति के इसके किसी भी अंश को न छापें व ना ही किश्तों में प्रकाशित करें।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो

समर्पित

भगवान श्रीकृष्ण के चरणों में

ॐ नमोः भगवते वासुदेवाय।

आप अगर ईश्वर में विश्वास करते है व उनकी पूजा पाठ करते है तो आपको हमेशा ऐसा लगेगा कि वे आपके पास है। ईश्वर के लिए मैं किसी की कही हुई बात कहना चाहूंगा कि ......

"सूरज के डूबे बिना रात नहीं होती
बादल के बिना बरसात नहीं होती
हम तो डुबे हैं आपकी भक्ति में इस तरह कि
आपको याद किये बिना दिन की शुरूआत नहीं होती।।"

ईश्वर में आस्था हमारी आंतरिक शक्तियों का विकास करती है।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो (LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

प्रस्तावना

- सफेद दाग को लेकर लोगों में इतनी ज्यादा भ्रांतियां है कि आम लोंगों को यह समझ में नही आता कि इसका ईलाज कहां करें कौन सी दवाईयां खायें और खानपान में क्या ले और क्या ना लें और इस कारण से मरीज लोग चिकित्सक से इतने ज्यादा सवाल पूछते है। इससे चिकित्सक को भी आश्चर्य होता है। मेरे से भी मरीज लोग इतने सवाल न पूछे व उनकी भ्रांतियां दूर हो इसलिए मैने यह पुस्तक लिखने का निर्णय लिया है। आप सभी लोगों से अनुरोध है कि इस पुस्तक को ध्यानपूर्वक पढ़े व इसकी जानकारी अपने मित्रों व रिस्तेदारों को दे। सफेद दाग कोई बिमारी नही है, केवल चमड़ी के रंग में परिवर्तन है परन्तु जिस भी मरीज को यह बिमारी होती है समाज उसे हेय की दृष्टि से देखा जाता है और इसे दूर करना ही इस पुस्तक को लिखने का उद्देश्य है।

डॉ. अजय गुप्ता

सफेद दाग या ल्यूकोडरमा विटिलिगो या चिंगार पानी आभार

- हम हमेशा भगवान के पास कुछ मांगने जाते हैं मगर इस बार में हैदराबाद के बिरलामंदिर में भगवान को धन्यवाद देने गया था क्योंकि जुलाई 2019 में मेरे बड़े बेटे ने बिट्स पिलानी से इंजीनियरिंग पूर्ण की व कैंपस में ही उसका चयन एक बड़ी कंपनी में रिसर्च इंजीनियर के लिए हो गया मैं भगवान को धन्यवाद देने के लिए इस पुस्तक को लिखने की सोच ही रहा था

  मगर थोड़ा सुस्त हो हो गया था मगर ग्रीन टिबनल के एक अधिकारी ने मेरी क्लीनिक में आकर मुझसे बदतमीजी की जिससे मेरा दिल बहुत दुख गया मगर कहते हैं ना कुछ अच्छा करने के लिए जब तक दिल में चोट नहीं लगती तब तक आदमी

  कुछ अच्छा नहीं कर पाते और मैंने निर्णय लिया कि वापस एक बार फिर कुछ ऐसा ऐसा करूं के लोग मेरे साथ बदतमीजी करने की दोबारा हिम्मत ना करें और मेरी यह नई पुस्तक ऐसे भ्रष्ट अधिकारियों के मुंह पर तमाचा है लेकिन मैंने तो उस अधिकारी को माफ कर दिया शायद भगवान की पूजा पाठ मुझे एक बार फिर कुछ अच्छा करने के लिए प्रेरित किए हुए जय श्री कृष्णा ओम नमो भगवते वासुदेवाय

डॉ. अजय गुप्ता

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)
Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

रिफरेंस

डर्मेटोलॉजी	डॉ. मार्शल व हर्ले
टेक्सट बुक ऑक डर्मेटोसर्जरी व कास्मेटोलॉजी द्वितीय संस्करण	डॉ. सतीश सावंत
एवीडेंस बेसड डर्मेटोलॉजी	डॉ. विलियम्स
डर्मेटोलॉजी अपडेट	डॉ. वालिया
मेनुअल ऑफ डर्मेटोलॉजिक थिरेपेटिकस	डॉ. अर्नेड
डायग्रोसिस एंड ट्रीटमेंट ऑफ स्कीन डिसआर्डर	डॉ.वी. हलदर
प्रिवेन्टीव एंड सोशल मेडीसीन	डॉ. पार्क

मन के हाथी को बुद्धि के अंकुश में रखो।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो

(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

सफेद दाग क्या है :–

इस बीमारी में त्वचा में एक या कई जगह पर दूध जैसे दाग पड़ जाते है जिसे सफेद फूल या श्वेत कुष्ठ (चिंगार पानी) भी कहते है। अंगेजी में इसे (LEUCODERMA, VITILIGO) भी कहते है यह बीमारी 1% लोगों में होती है यह किसी भी व्यक्ति को हो सकती है परन्तु 50% लोगों में यह 20 वर्ष से कम उम्र की आयु में होती है यह गोरे या काले सभी लोगों में स्त्री व पुरूष में समान रूप से 1:1 के अनुपात में होती है यह शरीर के किसी भी भाग में हो सकती है परन्तु अंगुलियों के जोड़ों व शरीर के प्राकृतिक छिद्रों में मुंह, आंख, नाक, गुदाद्वार व लिंग में ज्यादा होती है।

हम विश्वास के आधार पर चलते हैं दृष्टि के आधार पर नहीं।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

सफेद दाग के लक्षण :—

इस बीमारी में त्वचा में दूध जैसे सफेद दाग पड़ जाते है जिससे किसी भी प्रकार की तकलीफ जैसे जलन या खुजली नहीं होती दाग के ऊपर के बाल कई बार सफेद हो जाते है। इसे श्वेत कुष्ठ भी कहते है जो कि गलत है क्योंकि कुष्ठ या कोढ़ (LEPROSY) नहीं है यह छूत की बीमारी नहीं है व इस बीमारी के मरीज का झूठा खा लेने से भी यह बीमारी नहीं होती है।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

सफेद दाग (Vitiligo)

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो (LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

पैर में सफेद दाग

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)
Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

Vitiligo सफेद दाग,

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

सफेद दाग होने के कारण :–

जब बीमारी का कारण ज्ञात हो तो इसे ल्यूकोडरमा कहते है व यह केमिकल व दवाईयों के रिएक्शन (DRUG REACTION) जल जाना (BURN) व सिफलिश की द्वितीय अवस्था (SECONDARY SYPHILIS) के कारण हेाता है। जब बीमारी का कारण अज्ञात हो तो इसे विटीलिगो (VITILIGO) कहते है। यह 25% लोगों में पैतृक होती है अर्थात् पीढ़ी दर पीढ़ी होती है इसके होने के कारण ठीक से ज्ञात नहीं है परन्तु आटो इमयून (AUTO IMMUNE) बीमारी मानते है इसमें त्वचा का रंग बनाने वाली कोशिकाएं नष्ट हो जाती है इसलिए दाग सफेद रंग का दिखता है। कई बार सफेद दाग से निकलने वाले बाल भी सफेद होते है। इनकी संख्या 1 से लेकर 100 तक हो सकती है व ये शरीर के विभिन्न भागों में फेलते रहते है इसमें शुरूआत एक छोटे से दाग के रूप में होती है जो धीरे–धीरे बढ़ते जाते है।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो (LEUCODERMA, VITILIGO)

.

सफेद दाग एक सामाजिक बीमारी :–

वैसे सफेद दाग कोई बीमारी नहीं है मरीज को कोई तकलीफ नही होती है लोग इसलिए इलाज कराते है क्यों कि दूसरे लोग इसे खराब मानते है वहीं जो सफेद या चितकबरी रंग की गाय होती है उसे हम छूत नही मानते, उसकी पूजा करते है, व उसका दूध पीते है। मेरे कहने का मतलब यह है कि सफेद दाग शारीरिक बीमारी नही बल्कि सामाजिक बीमारी है, जिसका निराकरण जनजागरण व्दारा संभव है !

बल से जो शत्रु को जीतता है, वह केवल उसको आधा ही जीत पाता है।

एक समाचार
सफेद दाग को लोग
छूत की बीमारी
मानते है जो कि
गलत है

गाय को सफेद दाग (चितकबरी गाय) हो तो उसकी पूजा करते है और मनुष्य को सफेद दाग हो तो........

दुर्वचन पशुओं तक को अप्रिय लगते है।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

सफेद दाग के साथ होने वाली अन्य बीमारियां :–

कई बार सफेद दाग के साथ अन्य तरह की बीमारी भी मरीजों में पायी जाती है जैसे :–

1. 60% मरीजों के आंखों के परदे (RETINA) में खराबी होती है।
2. 50% मरीजों को सफद तिल (HALO NAEVUS) होता है।
3. कुछ लोगों में बहरापन, खून की कमी व बालों का चकतों के रूप में झड़ना इत्यादि भी पाया जाता है

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)
Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

Differential Diagnosis

- इसका अर्थ होता है जो मुख्य बिमारी है उससे मिलती–जुलती बिमारीयों को पहचानना व उससे अलग करना। सफेद दाग में भी इसी तरह की कई बिमारियां ऐसी होती है जो सफेद दाग से मिलती जुलती जैसे–
- कुष्ठ रोग (Leprosy)
- पी.एल्बा (P. alba)
- सफेद तिल (Neavus anemicus)
- चमड़ी का सूखापन (Xerosis)
- पी.एल.ई. (P.L.E.)
- आई.जी.एच. (I.G.H.)
- आपकी यह बिमारी सफेद दाग है कि नही, इसे पहले चर्म रोग विशेषज्ञ से जांच कराले उसके बाद ही ईलाज चालू करें।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)
Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

कुश्ट रोग स्मचतवेल

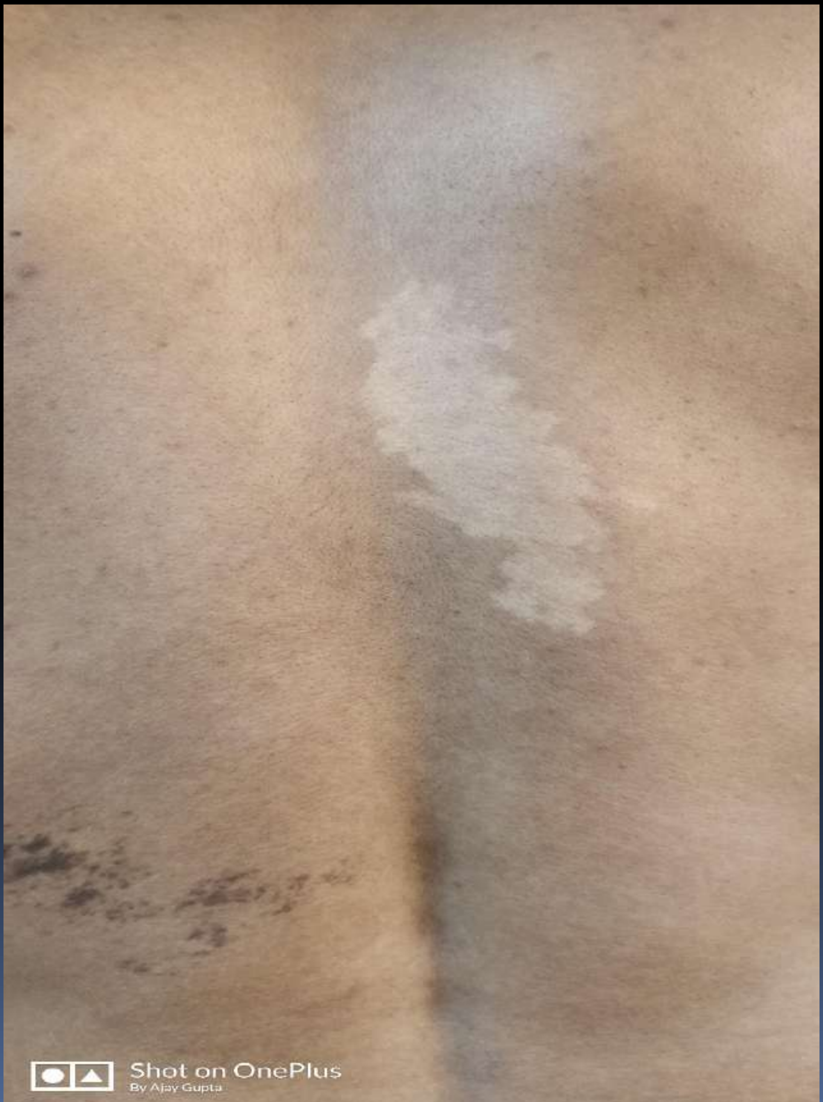
सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो (LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

पी. एल्बा च्छ ासइं

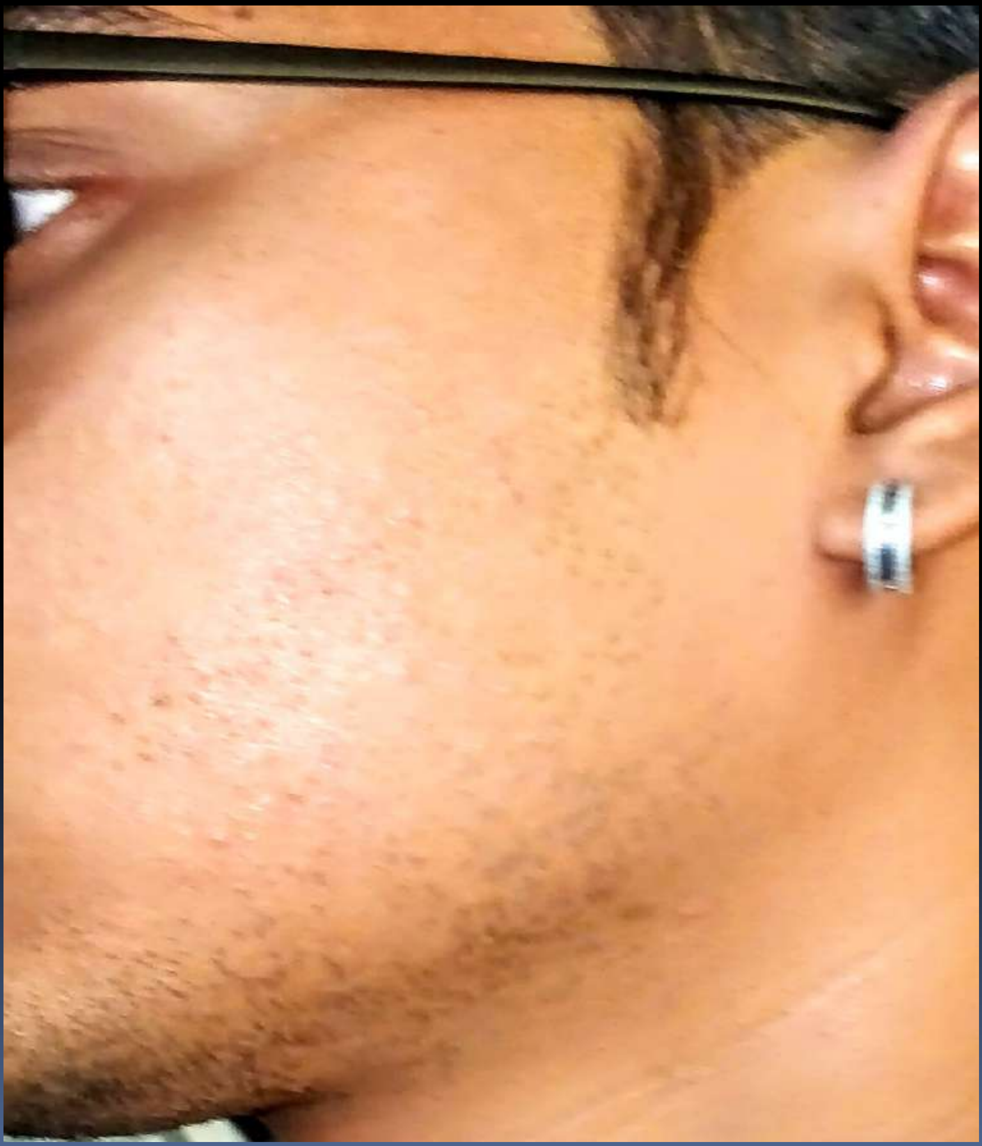
सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)
Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

सफेद तिल (Neavus Anemicus)



सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)
Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

पी.एल.ई. (P.L.E.)



सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो (LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

पी.एल्बा (P. alba)

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)
Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

आई.जी.एच. (I.G.H.)

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)
Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

गाय में सफेद दाग
(Vitiligo in cow)

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो

(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

सफेद दाग उपचार :–

इसके उपचार की निम्न विधियां है :–

1. बिना दवाईयों के (NON DRUG THERAPY)
2. दवाईयों द्वारा (DRUG THERAPY)
3. केमोफ्लेज, कवरअप (CAMOFLAGE AND COVER-UP)
4. प्लास्टिक सर्जरी (PLASTIC SURGERY)

1. बिना दवाईयों द्वारा (NON DRUG THERAPY)

इस बीमारी के इलाज के लिये निम्न बातों का जानना जरूरी है :–

सफेद दाग, चिंगार पानी,
ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

सफेद दाग में आहार

अधिकांस लोगों में यह भ्रांतियां रहती है कि सफेद दाम में क्या खायें, क्या ना खायें।

सफेद दाम में इन चीजों को खाना चाहिये –

- हरी सब्जी
- मुनगा
- अंकूरित दाल
- गुड़
- सलाद आदि

सफेद दाग में इन चीजों को ना खायें –

- खट्टे खाद्य पदार्थ
- किसी भी प्रकार का नशा
- खट्टे फल जैसे–आम, संतरा, मुसंबी, आंवला, निबू

  दही

सफेद दाम में सफेद चीजें जैसे– दूध, चांवल, मैदा, ताजा दही का सेवन कर सकते है।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो (LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो (LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो (LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

Drum Stick (Munga)

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो

(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

.

(फ) इस बीमारी के लोगों को खटाई व कैल्शियम वाली चीजें कम खाना चाहिए।

(झ) नियमित रूप से व्यायाम करना।

(च) सफेद दाग के मरीज को शरीर में चोट लगने से बचना चाहिए, अन्यथा वहां पर भी सफेद दाग होने की संभावना रहती है।

(छ) मानसिक तनाव से बीमारी बढ़ती है इससे बचना चाहिए।

(ज) हफ्ते में एक दिन उपवास रखने व प्राणायाम से यह बीमारी जल्दी ठीक होती है। आधे घंटे प्राणायाम करने से भी इस बीमारी में लाभ होता है।

(ड) कई मरीज ऐसे भी होते है जिनके सात पीढ़ियों में यह बीमारी नहीं होती फिर भी उनको यह बीमारी हो जाती है।

(श) सफेद दाग के मरीज से शादी की जा सकती है।

(अ) आजकल यह बीमारी 50% लोगों में ठीक हो सकती है।

(ब) दाग कम संख्या में व छोटे हो तो जल्दी ही ठीक होते है।

(स) बच्चों में ठीक होने की संभावना ज्यादा होती है। उम्र बढ़ने के सांथ साथ विशेषतः 40 वर्ष के बाद होने की संभावना कम होती जाती है।

(द) अंगुलियों, लिंग व ओठो के दाग अपेक्षाकृत देर से ठीक होते है।

(इ) इलाज जितनी जल्दी होता है ठीक होने की संभावना उतनी ही अधिक होती है।

- राष्ट्र दुष्टों की दुष्टता से कम, सज्जनों की निष्क्रियता से अधिक पीड़ित होता है।

सफेद दाग, चिंगार पानी,
ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

दवाईयों द्वारा (DRUG THERAPY):-

इसमें सोरेलिन (PSORELEN) नामक दवाइयों की गोलियों व मलहम दिये जाते है जिसे लेने व दाग में लगाने के बाद सफेद दाग वाले भाग को कुछ देर तक धुप (SUN LIGHT) दिखाना चाहिए। धुप दिखाने का उपयुक्त समय प्रातः 10 से दोपहर 1 बजे तक रहता है। धूप दिखाने में गर्मी व सर्दी में तो कोई परेशानी

नहीं होती परन्तु बरसात में कई बार बादल के कारण धूप नहीं निकलती अल्टा वायलेट लैंप का उपयोग किया जा सकता है।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

कवरअप व केमोफ्लेज (COVER UP & CAMOFLAGE)

कवरअप सफेद दाग को अस्थायी तौर पर छिपाने का तरीका है इसमें विभिन्न प्रकार की डाई पोटेशियम परमैगनेट व मेंहंदी व फाऊडेशन इत्यादि सफेद दाग में लगाते है।

केमोफ्लेज (CAMOFLAGE)

यह विशेष प्रकार का सौन्दर्य प्रसाधन (COSMETIC) है जो कि विभिन्न रंगो के व्यक्ति जैसे गोरे, काले व सांवले आदि के लिए अलग–अलग रंगों में उपलब्ध रहते है जब शरीर के विशेष भाग जैसे चेहरे, गर्दन व हाथ सफेद दाग होते है तो शादी या पार्टी में जाने के लिए दाग को अस्थायी तौर पर छिपाने के लिए इसका उपयोग किया जाता है।

कुछ सफलताएं पिछली असफलताओं की कमी को पूरा कर देती है।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो (LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

- सफेद दाग की प्लास्टिक सर्जरी :–
- सफेद दाग की सर्जरी उस स्थिति में करनी चाहिए जब दाग 6 माह से अधिक समय से न ठीक हो न बढ़ रहा हो व दागों की संख्या बहुत अधिक नहीं होनी चाहिए। जवान और बच्चों में सर्जरी के अच्छे परिणाम मिलते है। बूढ़े व्यक्तियों में सर्जरी के अच्छे परिणाम नहीं मिलते है। सफेद दाग की सर्जरी तीन तरीकों से की जाती है।
- 1. स्पिलिट ग्राफ्टिंग
- 2. पंच ग्राफ्टिंग
- 3. ब्लिस्टर ग्राफ्टिंग

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो

(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

स्पिलिट ग्राफ्टिंग में चमड़ी का एक टुकड़ा निकाल कर सफेद दाग की जगह लगा देते है। पंच ग्राफ्टिंग में चमड़ी के छोटे–छोटे टुकड़े निकालकर सफेद दाग में लगाते है।

ब्लिस्टर ग्राफ्टिंग में सामान्य जगह की चमड़ी में वेक्यूम में द्वारा एक छाले का निर्माण करते है और उस छाले की चमड़ी को सफेद दाग में लगा देते है अधिकांश लोगों में सामान्य जगह की चमड़ी सफेद दाग में अच्छी तरह चिपक जाती है परन्तु कभी चह चमड़ी ठीक से नहीं चिपकती उस स्थिति में सर्जरी दुबारा करना पड़ता है। ग्राफ्टिंग की जगह से 7 से 14 दिन तक पट्‌टी बंधी रहती है व उस जगह को थोड़े समय तक पानी से बचाना पड़ता है।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)

Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

- अल्ट्रावायलेट लैम्प
- (ULTRA VIOLET LAMP)

- यह लैम्प विशेष प्रकार की किरण छोड़ता है जिसे अल्ट्रावायलेट किरण कहते है यह किरण चमड़ी के रंग बनाने में सहायक होती है। इसके अलावा यह कार्य सन लैम्प (SUN LIGHT) से भी किया जा सकता है जो कि कृत्रिम धूप उत्पन्न करता है इसके द्वारा शरीर के उन हिस्सों में जहां धूप नहीं दिखाई जा सकती जैसे छाती, लिंग में भी अलग कमरे में धूप के समान किरणें दिखाई जा सकती है।

- सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो (LEUCODERMA, VITILIGO) Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA
- नई दवाईयां :—
- जिंक सल्फेट की गोलियां, प्लेसेन्टल एक्सट्रेक्ट, ओरल स्टेराइस नामक नई दवाईयां इस बीमारी के इलाज व इसके रोकथाम में काफी सहायक हुई है परन्तु यह दवाईयां विशेषज्ञ की सलाह व निरीक्षण मे ंही लेनी चाहिए।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो
(LEUCODERMA, VITILIGO)
Dr. Ajay Gupta, Durg, INDIA

मेलेनोसाइट कल्चर :—

यह सर्जरी की नई

विधि है इसमें मरीज की चमड़ी से मेलेनोसाइट

(रंग बनाने वाली कोशिकाएं) को अलग कर

कल्चर करते है व सफेद दाग में लगाते है।

सफेद दाग, चिंगार पानी, ल्यूकोडरमा विटीलिगो

- अन्त में....

- यह वर्ष अच्छी व खराब घटनाओं से भरा हुआ था। जून 2019 में मेरे पूज्य पिताजी श्री शंभू दयाल गुप्ता का निधन हो गया था मगर उनकी बताये हुये कुछ अच्छी बातें मेरे दिमाग में आज भी गुंज रही है। कुछ अच्छा करने की प्रेरणा और उसे फिर भुल जाने का सबक मुझे आज भी याद है। मेरी माताजी श्रीमती अनुसुईया देवी गुप्ता का निधन जनवरी 2020 को हो गया था वो भी मुझे अच्छे काम करने की प्रेरणा देती थी। मेरी क्लिनिक में आये कुछ अच्छे मरीज कुछ अच्छे दोस्त मुझे इस काम के लिये प्रेरित करते है। मेरा परिवार मुझे अच्छे काम करने के लिये सहयोग करता है। मैं इस मामले में अपने आप को खुशकिसमत समझता हूं और भगवान से प्रार्थना कारता हूं कि वो मेरी बुद्धि को सदा सन्मार्ग में प्रेरित करें। आप सभी को बहुत–बहुत धन्यवाद।

डॉ. अजय गुप्ता